



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO CORRENTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
“ESCOLA MUNICIPAL FARID SALOMÃO”

ATIVIDADES DOMICILIARES
DISTANCIAMENTO SOCIAL – COVID 19

Atividade domiciliar de educação física- Atividade remota

PAIS E RESPONSÁVEIS, REALIZAR OS REGISTROS DAS ATIVIDADES ATRAVÉS DE FOTOS OU VÍDEOS E ME ENVIAR NO WHATSAPP PARTICULAR.

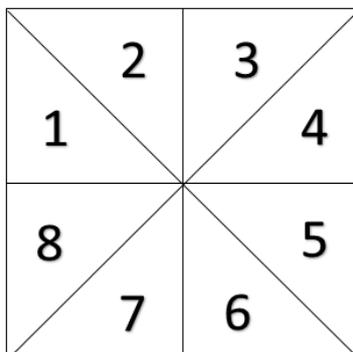
REALIZAR UMA ATIVIDADE POR SEMANA.

- Semana de 01 a 28/02/2021
- Professora Gleysse Fenanda Giovanella Costa
- 1º C e D e 2º C; 1 hora aula

ATIVIDADE 1 - SEMANA 01 A 05/02/2021

AMARELINHA ARANHA

MATERIAIS NECESSÁRIOS: 1 TAMPINHA DE GARRAFA OU PEDRINHA E GIZ OU FITA PARA FAZER A AMARELINHA DESENHE NO CHÃO A AMARELINHA DE ACORDO COM A FIGURA ABAIXO:



A AMARELINHA ARANHA FUNCIONA ASSIM: VOCÊ JOGA A PEDRINHA OU TAMPINHA NO NÚMERO 1 E PULA NA CASINHA DO NÚMERO 1 COM UM PÉ SÓ. PARA PASSAR PARA O NÚMERO 2 VOCÊ PRECISA CHUTAR A PEDRINHA OU TAMPINHA COM O PÉ QUE NÃO ESTÁ NO CHÃO PARA QUE A PEDRINHA VÁ PARA A CASINHA DO NÚMERO 2. QUANDO ACERTA PODE PULAR PARA A PRÓXIMA CASINHA E IR AVANÇANDO ATÉ CHEGAR NO FINAL DA AMARELINHA.

QUANDO CHUTA E ERRA A PRÓXIMA CASINHA, VOCÊ DEIXA A PEDRINHA NA CASINHA QUE ESTÁ E COMEÇA A PULAR DESDE O NÚMERO 1 ATÉ CHEGAR ONDE ESTÁ A PEDRINHA.

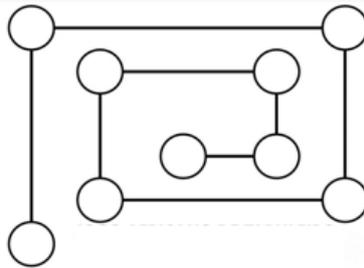
ESSA BRINCADEIRA PODE SER JOGADA SOZINHA OU COM ALGUÉM DA CASA, SÓ IR ALTERNANDO AS VEZES.

ATIVIDADE 2 - SEMANA 08 A 12/02/2021

JOGO TRILHA AFRICANA

MATERIAL NECESSÁRIO: LÁPIS, PAPEL, 2 TAMPINHAS DE CORES DIFERENTES

PARA JOGAR A TRILHA AFRICANA PRIMEIRO É NECESSÁRIO DESENHAR O TABULEIRO:



DEPOIS DO TABULEIRO PRONTO, PODEMOS COMEÇAR A BRINCADEIRA. O OBJETIVO É PERCORRER TODOS OS CÍRCULOS DO TABULEIRO ATÉ CHEGAR NO ÚLTIMO. QUEM CHEGAR PRIMEIRO VENCE.

PARA COMEÇAR POSICIONE AS DUAS TAMPINHAS DO LADO DE FORA DO PRIMEIRO CÍRCULO. PODE SER JOGADO DE DUAS FORMAS:

INDIVIDUAL: VOCÊ ESCOLHE UMA TAMPINHA PARA SER A SUA CORREDORA E A OUTRA TAMPINHA SERÁ A SUA ADVERSÁRIA. NESTE CASO VOCÊ PRECISARÁ DE UMA MOEDA PARA TIRAR CARA OU COROA. VOCÊ ESCOLHE ENTRE CARA OU COROA PARA A SUA TAMPINHA CORRER E SEMPRE QUE A MOEDA CAIR PARA O LADO QUE ESCOLHEU A SUA TAMPINHA ANDA, QUANDO A MOEDA CAIR PARA O OUTRO LADO A OUTRA TAMPINHA ANDA. QUANDO A PRIMEIRA TAMPINHA CHEGAR NO ÚLTIMO CÍRCULO ACABA A RODADA. SE FOI A SUA O PONTO É SEU, SE FOI A OUTRA O PONTO É DO JOGO.

DUPLAS: PARA PERCORRER OS CÍRCULOS DO TABULEIRO VOCÊ VAI TIRAR PEDRA PAPEL TESOURA (JOKENPÔ) COM A OUTRA PESSOA. QUEM GANHA NO JOKENPÔ ANDA COM SUA TAMPINHA. QUEM CHEGAR NO ÚLTIMO CÍRCULO PRIMEIRO GANHA A RODADA.

ATIVIDADE 3 – SEMANA 15 A 19/02/2021

BOLA AO CESTO

MATERIAIS NECESSÁRIOS: 1 BOLINHA (PODE SER DE MEIA, PAPEL, COLORIDA OU OUTRO TIPO QUE TIVER EM CASA) E 1 BALDE.

ESTE JOGO TEM 5 FASES E PARA AVANÇAR DE FASE PRECISA CUMPRIR A FASE ANTERIOR. PARA COMEÇAR POSICIONE O BALDE NO CHÃO E PEÇA PARA QUE A CRIANÇA DÊ 1 PASSO DE DISTÂNCIA. O OBJETIVO É ACERTAR A BOLINHA DENTRO DO BALDE. QUANDO A CRIANÇA ACERTAR ELA DÁ MAIS UM PASSO PARA LONGE DO BALDE E COM ISSO PASSA PARA A PRÓXIMA FASE. QUANDO ACERTAR NOVAMENTE DÁ OUTRO PASSO PARA TRÁS E CONTINUA ASSIM ATÉ CUMPRIR AS 5 FASES. AO TERMINAR TODAS AS FASES ELA VENCEU O JOGO E PODERÁ PARTICIPAR DAS FASES BÔNUS. PARA AS FASES BÔNUS REPITA A MESMA LÓGICA DESSA ATIVIDADE DE IR AUMENTANDO A DIFICULDADE AOS POUQUINHOS, COLOCANDO O BALDE EM UM LUGAR UM POUCO MAIS ALTO, ARREMESSAR USANDO A OUTRA MÃO OU ATÉ MAIS LONGE SE ESTIVER MUITO FÁCIL PARA A CRIANÇA.

ATIVIDADE 4 – SEMANA 22 A 26/02/2021

BOLICHE

MATERIAIS NECESSÁRIOS: 1 BOLA (PODE SER DE MEIA OU QUALQUER TIPO QUE TIVER EM CASA) E 5 PINOS (GARRAFAS PET OU LATINHAS DE REFRIGERANTE OU OBJETOS SEMELHANTES PARA SERVIR COMO ALVOS).

PARA COMEÇAR A ATIVIDADE DISTRIBUA OS PINOS DISTANTES UM DO OUTRO, POSICIONANDO 3 NA FILEIRA DE TRÁS E 2 NA FILEIRA DA FRENTE. A CRIANÇA DEVE FICAR A QUATRO PASSOS DESSES PINOS E TERÁ 3 CHANCES PARA TENTAR DERRUBÁ-LOS USANDO A BOLA. CADA PINO DERRUBADO VALE 1 PONTO. REALIZE TRÊS RODADAS DESSA MANEIRA E AFASTE OS PINOS UM DO OUTRO PARA DAR INÍCIO A UMA NOVA RODADA, SÓ QUE DESSA VEZ A CRIANÇA TERÁ 5 TENTATIVAS. SE ESTIVER MUITO FÁCIL PEÇA PARA QUE A CRIANÇA DÊ MAIS ALGUNS PASSOS PARA TRÁS DE FORMA A FICAR MAIS DESAFIADOR O JOGO.